

## RUOKALISTA vko 7

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
AAMUPALA	Kaurapuuro, leipä, tuorepala	4-viljanpuuro, leipä, tuorepala	Murot, leipä, tuorepala	Kaurapuuro, leipä, tuorepala	4-viljanpuuro, leipä, tuorepala
LOUNAS	Jauheliha-paprikash, jyvápasta, salaatti	Currykala, riisi, salaatti	Kinkkukiusaus, salaatti	Juressosekeitto, raejuusto	Kermanen possukastike, keitetyt perunat, salaatti
VÄLIPALA	Ohrapuuro, tuorepala	Laskiaispulla, tuorepala	Mango-vispipuuro, tuorepala	Makkaranruisleipä, pannari, tuorepala	Kolmioleipä, tuorepala

Lounaan kanssa kuuluu päivittäin maito ja päivän leipä, aamupalalla ja välipalalla juoma + hedelmä/vihannes

