

RUOKALISTA vko 48

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
AAMUPALA	Kaurapuuro, leipä, tuorepala	4-viljanpuuro, leipä, tuorepala	Murot, leipä, tuorepala	Kaurapuuro, leipä, tuorepala	4-viljanpuuro, leipä, tuorepala
LOUNAS	Havaijilainen kanakastike, riisi, salaatti	Pinaattihukaisia, puolukkahillo, perunasose, salaatti	Italialainen possupasta, salaatti	Jauhelihakeitto	Tonnikalakiusaus, salaatti
VÄLIPALA	Ohrapuuro, tuorepala	Makkaraleipä, tuorepala	Mango-vispipuuro, tuorepala	Juustoruisleipä, pannari, tuorepala	Riisipiirakka, munavoi, tuorepala

Lounaan kanssa kuuluu päivittäin maito ja päivän leipä, aamupalalla ja välipalalla juoma + hedelmä/vihannes

