

## RUOKALISTA vko 48

AAMUPALA	Kaurapuuro, leipä, hedelmä/vihannes	4-viljanpuuro, leipä, hedelmä/vihannes	Murot, leipä, hedelmä/vihannes	Kaurapuuro, leipä, hedelmä/vihannes	4-viljanpuuro, leipä, hedelmä/vihannes
LOUNAS	Broileripaprikash, Jyvämakaroni, Salaatti	Valkokala-kiusaus, Salaatti	Tas-kebab lihapata, Riisi, Salaatti	Peruna- purjosekeitto, Raejuusto, Leipä	Lasagne, Salaatti
VÄLIPALA	Riisipuuro, hedelmä/vihannes	Juustovoileipä, Laskiaispulla, hedelmä/vihannes	Mannapuuro, hedelmä/vihannes	Meetvurstiruisleipä, Pannukakku, hedelmä/vihannes	Jogurtti, Mysli, hedelmä/vihannes

Lounaan kanssa kuuluu päivittäin maito ja päivän leipä, aamupalalla ja välipalalla juoma + hedelmä/vihannes

