

RUOKALISTA vko 46

AAMUPALA	Kaurapuuro, leipä, hedelmä/vihannes	4-viljanpuuro, leipä, hedelmä/vihannes	Murot, leipä, hedelmä/vihannes	Kaurapuuro, leipä, hedelmä/vihannes	4-viljanpuuro, leipä, hedelmä/vihannes
LOUNAS	Aasialainen kanakastike, Riisi, Salaatti	Spagettia ja jauhelihakastiketta, Salaatti	Juustoinen kalakastike, Keitetyjä perunoita, Vihersalaatti	Bataatti- kukkakaalisosekeitto, Raejuusto, Leipä	Italialaistyylinen lihakastike, Keitetyjä perunoita, Salaatti
VÄLIPALA	Ohrapuuro, hedelmä/vihannes	Juustovoileipä, hedelmä/vihannes	Riisipuuro, hedelmä/vihannes	Makkaranuiseleipä, hedelmä/vihannes	Lihapasteija, hedelmä/vihannes

Lounaan kanssa kuuluu päivittäin maito ja päivän leipä, aamupalalla ja välipalalla juoma + hedelmä/vihannes

