

RUOKALISTA vko 45

AAMUPALA	Kaurapuuro, leipä, hedelmä/vihannes	4-viljanpuuro, leipä, hedelmä/vihannes	Murot, leipä, hedelmä/vihannes	Kaurapuuro, leipä, hedelmä/vihannes	4-viljanpuuro, leipä, hedelmä/vihannes
LOUNAS	Currykana, Riisi, Salaatti	Tonnikalakiusaus, Salaatti	Giuvetsi-kreikkalainen lihapata, Jyväpasta, Salaatti	Tuorehernesosekeitto, Raejuusto, Leipä	Jauhelihakastike, Keitetyjä perunoita, Vihersalaatti
VÄLIPALA	Ohrapuuro, hedelmä/vihannes	Makkaravoileipä, hedelmä/vihannes	Vispipuuro, hedelmä/vihannes	Juustovoileipä, Pannukakku, hedelmä/vihannes	Kinkkupiirakka, hedelmä/vihannes

Lounaan kanssa kuuluu päivittäin maito ja päivän leipä, aamupalalla ja välipalalla juoma + hedelmä/vihannes

