

RUOKALISTA vko 4

AAMUPALA	Kaurapuuro, leipä, hedelmä/vihannes	4-viljanpuuro, leipä, hedelmä/vihannes	Murot, leipä, hedelmä/vihannes	Kaurapuuro, leipä, hedelmä/vihannes	4-viljanpuuro, leipä, hedelmä/vihannes
LOUNAS	Thaimaalaistyylinen kanakastike, Riisi, Salaatti	Tonnikalakiusaus, Salaatti	Nakkikastike, Perunasose, Vihersalaatti	Kookosporkkanasosekeitto, Raejuusto, Leipä	Giuvetsi- kreikkalainen lihapata, Jyvämäkaroni, Salaatti
VÄLIPALA	Ohrapuuro, hedelmä/vihannes	Juustovoileipä, hedelmä/vihannes	Mango-vispipuuro, hedelmä/vihannes	Makkararuisleipä, hedelmä/vihannes	Riisipiirakka, Muna-voj, hedelmä/vihannes

Lounaan kanssa kuuluu päivittäin maito ja päivän leipä, aamupalalla ja välipalalla juoma + hedelmä/vihannes

