

## RUOKALISTA vko 38

AAMUPALA	Kaurapuuro, leipä, hedelmä/vihannes	4-viljanpuuro, leipä, hedelmä/vihannes	Murot, leipä, hedelmä/vihannes	Kaurapuuro, leipä, hedelmä/vihannes	4-viljanpuuro, leipä, hedelmä/vihannes
LOUNAS	Broileripaprikash, Jyvämakaroni, Salaatti	Kermanen jauhelihakastike, Perunasose, Salaatti	Italialaistyylinen lihakastike, Riisi, Salaatti	Palsternakka- perunasosekeitto, Raejuusto, Leipä	Tonnikalalasangne, Salaatti
VÄLIPALA	Riisipuuro, hedelmä/vihannes	Juustovoileipä, hedelmä/vihannes	Mannapuuro, hedelmä/vihannes	Ruisleipä, Makkara, Pannukakku, hedelmä/vihannes	Kolmioleipä, hedelmä/vihannes

Lounaan kanssa kuuluu päivittäin maito ja päivän leipä, aamupalalla ja välipalalla juoma + hedelmä/vihannes

