

RUOKALISTA vko 37

AAMUPALA	Kaurapuuro, leipä, hedelmä/vihannes	4-viljanpuuro, leipä, hedelmä/vihannes	Murot, leipä, hedelmä/vihannes	Kaurapuuro, leipä, hedelmä/vihannes	4-viljanpuuro, leipä, hedelmä/vihannes
LOUNAS	Havaijilainen kanakastike, Täysjyväriisi, Vihersalaatti	Kalapuikkoja, Perunasose, Vihersalaatti	Viherpapumuhennos, Vihersalaatti	Juustoinen porkkanasosekeitto, Leipä	Pastaa jauhelihakastikkeella, vihersalaatti
VÄLIPALA	Ohrapuuro, hedelmä/vihannes	Juustovoileipä, hedelmä/vihannes	Kookosriisipuuro, hedelmä/vihannes	Ruisleipä, meetvursti, Pannukakku, hedelmä/vihannes	Kolmioleipä, hedelmä/vihannes

Lounaan kanssa kuuluu päivittäin maito ja päivän leipä, aamupalalla ja välipalalla juoma + hedelmä/vihannes

