

## RUOKALISTA vko 36

AAMUPALA	Kaurapuuro, leipä, hedelmä/vihannes	4-viljanpuuro, leipä, hedelmä/vihannes	Murot, leipä, hedelmä/vihannes	Kaurapuuro, leipä, hedelmä/vihannes	4-viljanpuuro, leipä, hedelmä/vihannes
LOUNAS	Aasialainen kanakastike, Riisi, Salaatti	Lohipyöryköitä, Perunasose, Salaatti	Italialaistyylinen lihapasta, Salaatti	Peruna- purjosekeitto, Salaatti	Pastitio, Salaatti
VÄLIPALA	Ohrapuuro, hedelmä/vihannes	Juustovoileipä, hedelmä/vihannes	Kookos-riisipuuro, hedelmä/vihannes	Makkararuisleipä, hedelmä/vihannes	Vihannespiirakka, hedelmä/vihannes

Lounaan kanssa kuuluu päivittäin maito ja päivän leipä, aamupalalla ja välipalalla juoma + hedelmä/vihannes

