

RUOKALISTA vko 24

AAMUPALA	Kaurapuuro, leipä, hedelmä/vihannes	4-viljanpuuro, leipä, hedelmä/vihannes	Murot, leipä, hedelmä/vihannes	Kaurapuuro, leipä, hedelmä/vihannes	4-viljanpuuro, leipä, hedelmä/vihannes
LOUNAS	Kanarisotto, Salaatti	Kermanen tonnikalapasta, Salaatti	Moussaka, Salaatti	Kermaista kana- spagettia, leipä	Chili con carne - täysjyvärisotto, Salaatti
VÄLIPALA	Juustovoileipä, hedelmä/vihannes	Makkararuisleipä, hedelmä/vihannes	Mango-vispipuuro, hedelmä/vihannes	Juustoruisleipä, Pannukakku, hedelmä/vihannes	Riisipiirakka, Muna-voi, hedelmä/vihannes

Lounaan kanssa kuuluu päivittäin maito ja päivän leipä, aamupalalla ja välipalalla juoma + hedelmä/vihannes

