

RUOKALISTA vko 22

AAMUPALA	Kaurapuuro, leipä, tuorepala	4-viljanpuuro, leipä, tuorepala	Murot, leipä, tuorepala	Kaurapuuro, leipä, tuorepala	4-viljanpuuro, leipä, tuorepala
LOUNAS	Jauhelihapaprikash, jyvämäkaroni, salaatti	Kanaa vihreässä curryssa, riisi, salaatti	Juustoinen kalakastike, perunasose, salaatti	Bataatti-kukkakaalisosekeitto, raejuusto	Lasagne, salaatti
VÄLIPALA	Riisipuuro, tuorepala	Makkaraleipä, tuorepala	Ohrapuuro, tuorepala	Juustoruisleipä, tuorepala	Kolmioleipä, tuorepala

Lounaan kanssa kuuluu päivittäin maito ja päivän leipä, aamupalalla ja välipalalla juoma + hedelmä/vihannes

