

RUOKALISTA vko 20

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
AAMUPALA	Kaurapuuro, leipä, tuorepala	4-viljanpuuro, leipä, tuorepala	Muroja, leipä, tuorepala	Kaurapuuro, leipä, tuorepala	4-viljanpuuro, leipä, tuorepala
LOUNAS	Kermanen kana- pastavuoka, salaatti	Lohipyörykät, jogurttikastike ja keitetyt perunat, salaatti	Meksikolainen lihakastike, riisi, salaatti	Jauheliuhakeitto	Pinaattiohukaisia, puolukkahillo, perunasose, salaatti
VÄLIPALA	Ohrapuuro, tuorepala	Makkaraleipä, tuorepala	Mango-vispipuuro, tuorepala	Juustoruisleipä, pannari, tuorepala	Jogurtti ja mysli, tuorepala

Lounaan kanssa kuuluu päivittäin maito ja päivän leipä, aamupalalla ja välipalalla juoma + hedelmä/vihannes

