

RUOKALISTA vko 2

AAMUPALA	Kaurapuuro, leipä, hedelmä/vihannes	4-viljanpuuro, leipä, hedelmä/vihannes	Murot, leipä, hedelmä/vihannes	Kaurapuuro, leipä, hedelmä/vihannes	4-viljanpuuro, leipä, hedelmä/vihannes
LOUNAS	Jauheliharisotto, Vihersalaatti	Nakkikastike, Perunasose, Salaatti	Viherpapumuhennos, Vihersalaatti	Kalakeitto, Salaatti	Chili con pollo, Riisi, Salaatti
VÄLIPALA	Ohrapuuro, hedelmä/vihannes	Juustovoileipä, hedelmä/vihannes	Riisipuuro, hedelmä/vihannes	Makkaranuisleipä, hedelmä/vihannes	Kolmioleipä, hedelmä/vihannes

Lounaan kanssa kuuluu päivittäin maito ja päivän leipä, aamupalalla ja välipalalla juoma + hedelmä/vihannes

