

## RUOKALISTA vko 18

AAMUPALA	Kaurapuuro, leipä, hedelmä/vihannes	4-viljanpuuro, leipä, hedelmä/vihannes	Murot, leipä, hedelmä/vihannes	Kaurapuuro, leipä, hedelmä/vihannes	4-viljanpuuro, leipä, hedelmä/vihannes
LOUNAS	Kermaista Jauheliha- spagettia, Salaatti	Juustoinen kalakastike, Keitetyjä perunoita, Salaatti	Ratatouille broilerilla, Salaatti	Porkkana- kikhernesosekeitto, Leipä	Jauheliha- perunasoselaatikko, Salaatti
VÄLIPALA	Mannapuuro, hedelmä/vihannes	Makkaravoileipä, hedelmä/vihannes	Kookosriisipuuro, hedelmä/vihannes	Juustoruisleipä, Pannukakku, hedelmä/vihannes	Kolmioleipä, hedelmä/vihannes

Lounaan kanssa kuuluu päivittäin maito ja päivän leipä, aamupalalla ja välipalalla juoma + hedelmä/vihannes

