

RUOKALISTA vko 18

AAMUPALA	Kaurapuuro, leipä, hedelmä/vihannes	4-viljanpuuro, leipä, hedelmä/vihannes	Murot, leipä, hedelmä/vihannes	Kaurapuuro, leipä, hedelmä/vihannes	4-viljanpuuro, leipä, hedelmä/vihannes
LOUNAS	Mangobroilerikastike, Riisi, Salaatti	Tonnikalakiusaus, Salaatti	Ratatouille possulla, Salaatti	Bataatti- kikhernesosekeitto, Raejuusto	Makaronilaatikko, Salaatti
VÄLIPALA	Mannapuuro, hedelmä/vihannes	Juustovoileipä, hedelmä/vihannes	Kookosriisipuuro, hedelmä/vihannes	Meetvurstiruisleipä, Pannukakku, hedelmä/vihannes	Kinkkupiirakka, hedelmä/vihannes

Lounaan kanssa kuuluu päivittäin maito ja päivän leipä, aamupalalla ja välipalalla juoma + hedelmä/vihannes

