

## RUOKALISTA vko 17

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
AAMUPALA	Kaurapuuro, leipä, tuorepala	4-viljanpuuro, leipä, tuorepala	Murot, leipä, tuorepala	Kaurapuuro, leipä, tuorepala	4-viljanpuuro, leipä, tuorepala
LOUNAS	Spagettia ja jauhelihakastiketta, salaatti	Kookos-currykalaa, riisi, salaatti	Kermanen broilerikastike, keitetyt perunat, salaatti	Bataatti- kukkakaalisosekeitto, rajuusto	Nakkikastike, perunasose, salaatti
VÄLIPALA	Riisipuuro, tuorepala	Makkaraleipä, tuorepala	Mannapuuro, tuorepala	Juustoruisleipä, pannari, tuorepala	Riisipiirakka ja munavoi, tuorepala

Lounaan kanssa kuuluu päivittäin maito ja päivän leipä, aamupalalla ja välipalalla juoma + hedelmä/vihannes

