

## RUOKALISTA vko 13

AAMUPALA	Kaurapuuro, leipä, hedelmä/vihannes	4-viljanpuuro, leipä, hedelmä/vihannes	Murot, leipä, hedelmä/vihannes	Kaurapuuro, leipä, hedelmä/vihannes	4-viljanpuuro, leipä, hedelmä/vihannes
LOUNAS	Currykanaa, Riisi, Salaatti	Tonnikalapasta, Salaatti	Jauheliharisotto, Salaatti	Perinteinen hernekeitto kinkulla, Leipä	Italialainen lihapata, Keitetyjä perunoita, Salaatti
VÄLIPALA	Mannapuuro, hedelmä/vihannes	Makkaravoileipä, hedelmä/vihannes	Marjakiisseli, hedelmä/vihannes	Juustoruisleipä, Pannukakku, hedelmä/vihannes	Lihapasteija, hedelmä/vihannes

Lounaan kanssa kuuluu päivittäin maito ja päivän leipä, aamupalalla ja välipalalla juoma + hedelmä/vihannes

