

RUOKALISTA vko 12

AAMUPALA	Kaurapuuro, leipä, hedelmä/vihannes	4-viljanpuuro, leipä, hedelmä/vihannes	Murot, leipä, hedelmä/vihannes	Kaurapuuro, leipä, hedelmä/vihannes	4-viljanpuuro, leipä, hedelmä/vihannes
LOUNAS	Havaijilaisten kanaspagettia, Salaatti	Juustoinen kalakastike, Täsjyväriisi, Salaatti	Moussaka, Salaatti	Tuoreherne-sosekeitto, Raejuusto, Leipä	Tas-kebab lihapata, Salaatti
VÄLIPALA	Ohrapuuro, hedelmä/vihannes	Juustovoileipä, hedelmä/vihannes	Marjarahka, hedelmä/vihannes	Makkaranuiseleipä, hedelmä/vihannes	Riisipiirakka, Muna-voi, hedelmä/vihannes

Lounaan kanssa kuuluu päivittäin maito ja päivän leipä, aamupalalla ja välipalalla juoma + hedelmä/vihannes

