

## RUOKALISTA vko 11

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
AAMUPALA	Kaurapuuro, leipä, tuorepala	4-viljanpuuro, leipä, tuorepala	Murot, leipä, tuorepala	Kaurapuuro, leipä, tuorepala	4-viljanpuuro, leipä, tuorepala
LOUNAS	Spagettia ja jauhelihakastiketta, salaatti	Aasialainen broilerikastike, riisi, salaatti	Stifado-lihapata, keitetyt perunat, salaatti	Kookos-porkkanasekeitto, raejuusto	Kalapuikkoja, perunasose, jogurttikastike, salaatti
VÄLIPALA	Riisipuuro, tuorepala	Makkaraleipä, tuorepala	Ohrapuuro, tuorepala	Juustoruisleipä, pannari, tuorepala	Riisipiirakka, tuorepala

Lounaan kanssa kuuluu päivittäin maito ja päivän leipä, aamupalalla ja välipalalla juoma + hedelmä/vihannes

