

RUOKALISTA vko 21

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
AAMUPALA	Kaurapuuro, leipä, tuorepala	4-viljanpuuro, leipä, tuorepala	Murot, leipä, tuorepala	Kaurapuuro, leipä, tuorepala	4-viljanpuuro, leipä, tuorepala
LOUNAS	Kanaa vihreässä curryssa, riisi, salaatti	Kalapuikkoja, jogurttikastike, perunasose, salaatti	Lasagne, salaatti	Kookos-porkkanasosekeitto, raejuusto	Pippuripossu, keitetyt perunat, salaatti
VÄLIPALA	Mannapuuro, tuorepala	Makkaraleipä, tuorepala	Riisipuuro, tuorepala	Juustoruisleipä, pannari, tuorepala	Riisipiirakka ja munavoi, tuorepala

Lounaan kanssa kuuluu päivittäin maito ja päivän leipä, aamupalalla ja välipalalla juoma + hedelmä/vihannes

